

**Δ.Ο.Π.Α.Π. - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΟΔΟΥ ΣΥΡΟΥ – ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ 9-2022**

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>08:00 - 09:00</b>	<b>ΣΟΥΗΔΙΚΗ</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>ΣΟΥΗΔΙΚΗ</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>ΣΟΥΗΔΙΚΗ</b>
<b>09:00 - 10:00</b>	<b>PILATES</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES</b>
<b>10:00 - 11:00</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES</b>	ΟΡΓΑΝΑ
<b>11:00 - 12:00</b>	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
<b>12:00 - 13:00</b>	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
<b>13:00 - 14:00</b>	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
<b>16:00 - 17:00</b>	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
<b>17:00 - 18:00</b>	<b>ΣΟΥΗΔΙΚΗ</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>ΣΟΥΗΔΙΚΗ</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>ΣΟΥΗΔΙΚΗ</b>
<b>18:00 - 19:00</b>	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
<b>19:00 - 20:00</b>	<b>PILATES</b>	<b>PILATES 19.30-20.30</b>	<b>PILATES</b>	<b>PILATES 19.30-20.30</b>	<b>PILATES</b>
<b>20:00 - 21:00</b>	<b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ (20.15 - 21.45)</b>	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
<b>21:00 - 22:00</b>	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ